



Bendrai finansuojama
Europos Sąjungos

Sportas: nuo pomėgio iki verslo

Rimas Petraitis

Lietuva



Ši istorija buvo parengta projekto
„SkillsXcellerate: Verslumas – kelias jaunimui į nepriklausomybę“ rėmuose.
Ši medžiaga yra dalis WP2 A2 Gerosios praktikos

SkillsXcellerate



Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.

Projekto Nr.: 2023-2-SE02-KA220-YOU-000171087

KAIP IR KADA RIMAS PRADĖJO SAVO VERSLĄ

Rimas sportu užsiima nuo pradinės mokyklos laikų. Jis visada mėgo sportą, todėl išbandė daugybę sporto šakų: lengvąją atletiką, stalo tenisą, teisėjavimą, boksą, muay thai ir kitas. Jis netgi dalyvavo sporte kaip teisėjas. Taigi ne veltui savo karjerai jis pasirinko asmeninio trenerio kelią. Rimas jau turėjo darbo patirties sporto salėje, tačiau vieną dieną atrado galimybę pradėti dirbti savarankiškai. Iš pradžių jis bandė tai daryti ne visą darbo dieną, bet vėliau metė darbą sporto salėje ir dabar yra pats sau šeimininkas. Rimas niekada nesigailėjo šio sprendimo.

Jis džiaugiasi, kad gali padėti kitiems pamilti sportą, derinti pratimus ir džiaugtis sveiku gyvenimu. Juk didžiausias mūsų turtas yra sveikata, todėl labai svarbu ja nuolat rūpintis. Rimas gali drąsiai sakyti, kad sportas yra jo gyvenimas. Jis padeda savo klientams ir sau pačiam palaikyti gerą fizinę formą ir gerą psichinę sveikatą. Rimas mėgsta dirbti su žmonėmis, padėdamas jiems siekti savo tikslų sporte, o kartais ir kitose gyvenimo srityse.

KAIP RIMAS PLĖTOJO SAVO VERSLĄ

Rimas šiuo metu dirba laisvai samdomu asmeniniu treneriu Kaune. Jis yra profesionalus treneris, įgijęs sporto klubo veiklos organizatoriaus specialybės licenciją. Rimas veda individualias treniruotes ir sudaro treniruočių programas, kurios leidžia klientams greičiau pasiekti norimų rezultatų ir sutaupyti laiko. Jo teikiamos paslaugos daugiausia apima asmenines treniruotes, treniruočių programas, individualius mitybos planus ir sveikos mitybos planus.

Rimas jau daugiau nei penkerius metus aktyviai užsiima asmeninio trenerio veikla ir džiaugiasi galėdamas per šį laikotarpį sukauptą patirtimi pasidalyti su savo klientais, norinčiais patobulinti savo kūną.

Jis mėgaujasi savo darbu ir ypač džiaugiasi, kai mato laimingus klientus, motyvuotus ir siekiančius savo tikslų.

Prieš pradėdamas savo verslą, Rimas kurį laiką dirbo sporto salėje, įgijo patirties, užkopė ant populiarumo bangos ir sulaukė daug klientų. Prireikė šiek tiek laiko, kol jis sulaukė tokio populiarumo, tačiau sukurti Facebook puslapį ir reklamuotis jo pagalba buvo geriausias sprendimas. Jo Facebook puslapis turi daug sekėjų, o toks matomumas padeda pritraukti naujų klientų.

Rimas susidūrė su keliomis kliūtimis tapdamas savo paties viršininku. Pereiti nuo stabilios darbo vietos sporto salėje prie nuosavo verslo įkūrimo toli gražu nebuvo lengva. Jam teko įveikti netikrumą ieškant ir išlaikant klientus, tvarkyti savo finansus neturint pastovaus atlyginimo ir derinti laiką tarp verslo ne visą darbo dieną ir nuolatinio darbo sporto salėje. Buvo abejonių ir finansinės įtampos akimirkų, ypač kai verslas buvo vangus. Tačiau Rimas išliko ryžtingas, išmoko parduoti savo paslaugas, sukurti lojalių klientų bazę ir suderinti verslo keliamus reikalavimus. Šie iššūkiai išbandė jo ryžtą, tačiau galiausiai jie sustiprino jo atsidavimą savo keliui ir prisidėjo prie sėkmingo verslo, kuriam jis vadovauja šiandien.



KOKIE YRA RIMO PLANAI ATEIČIAI

Rimas nuolat tobulina savo žinias skaitydamas specialią sporto literatūrą, taip pat dalyvauja asmeninių trenerių seminaruose ne tik tam, kad gautų naujausių žinių, kurias vėliau galėtų perduoti savo klientams, bet ir dėl to, kad jam pačiam tai įdomu, kad galėtų tobulėti. Jis turėjo keletą klientų, kurie emigravo iš Lietuvos ir toliau konsultavosi su juo internetu. Tokį darbą - mokymų internetu rengimą - Rimas mato kaip galimą savo verslo plėtros planą.

KOKIE YRA RIMO PATARIMAI JAUNIEMS ŽMONĖMS, NORINTIEMS PRADĖTI SAVO VERSLĄ

Kaip jau yra minėjęs, Rimas visada domėjosi sportu. Jis niekada neabejojo, kad jo gyvenimas bus vienaip ar kitaip susijęs su sportu. Pabandęs vykdyti savo verslą ne visą darbo dieną ir pamatęs, kad jam tai pavyksta, kad jo klientai patenkinti rezultatais, Rimas pajuto tarsi adrenalino antplūdį, dėl kurio tapo laimingesnis ir motyvuotas dirbti dar daugiau. Patarimas tiems, kurie nesiryžta pradėti verslo - pradėkite nuo mažų dalykų - pabandykite dirbti pusę etato arba per vasaros atostogas. Jis tiki, kad jums tai pasiseks, tad žengkite šį žingsnį.



Nuotraukų šaltiniai: visos nuotraukos, panaudotos šioje istorijoje, yra iš asmeninio Rimo archyvo.

Linkime sėkmės **RIMUI!**

Jei norite sužinoti daugiau informacijos apie Rimo verslą arba susisiekti su juo, galite rašyti laišką

El. paštu: trenerisrimas@gmail.com

FB: <https://www.facebook.com/trenerisrimas>



Visam turiniui taikoma CC BY-ND-SA 4.0 licencija