

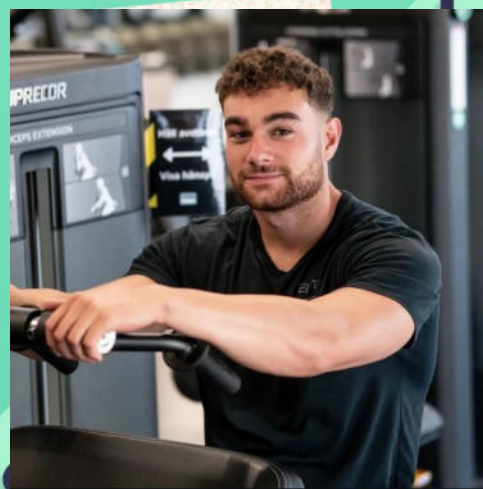


Bendrai finansuojama
Europos Sąjungos

Asmeninis treneris ar alaus gamintojas? Abu!

Adam Ekdahl Efstratiadis

Švedija



Ši istorija buvo parengta projekto
„SkillsXcellerate: Verslumas – kelias jaunimui į nepriklausomybę“ rėmuose.
Ši medžiaga yra dalis WP2 A2 Gerosios praktikos

SkillsXcellerate



Finansuojama Europos Sąjungos lėšomis. Tačiau išreiškiamas požiūris ar nuomonė yra tik autoriaus (-ių) ir nebūtinai atspindi Europos Sąjungos ar Europos švietimo ir kultūros vykdomosios įstaigos (EACEA) požiūrį ar nuomonę. Nei Europos Sąjunga, nei EACEA negali būti laikoma už juos atsakinga.

Projekto Nr.: 2023-2-SE02-KA220-YOU-000171087

KAIP IR KADA ADAM PRADĖJO SAVO VERSLĄ

Kai prieš metus pradėjo savo verslą, Adam buvo 23 metai. Pradėti verslą tokiam jaunam amžiui jį įkvėpė meilė įvairovei, kurią jis jaučia, kai gali pats nuspręsti, ką nori daryti. Tai taip pat susiję su jo pomėgiais, t. y. fitnessu ir kinu. Savo versle jis užsiima dviem skirtingais dalykais: vienas jų - alaus gamyba ir pardavimas Systembolaget, o kitas - asmeninio trenerio darbas sporto salėje. Jis pasirinko alaus darymą, nes jam patinka gaminti daiktus; jis su draugu pradėjo tai daryti dėl pramogos, aiškina Adam. „Mano draugas yra geras dizaineris, o aš suprantu, kaip turi būti kuriami filmai, todėl pradėjome dirbti socialinės žiniasklaidos srityje“, - tęsia jis. Apie filmus jis sužinojo besimokydamas vidurinėje mokykloje, kurioje daugiausia dėmesio skiriama kinui. Tapti asmeniniu treneriu jis pasirinko, nes anksčiau žaidė ledo ritulį ir mėgsta sportuoti.

KAIP ADAM PLĒTOJO SAVO VERSLĄ

Adam sako, kad jis yra savo verslo kelionės pradžioje, tačiau stengiasi mąstyti į priekį ir iššūkius vertina kaip galimybę būti drąsiam. Būdamas jaunesnis, jis buvo tylus ir drovus, tačiau savo darbe turi kalbėti, paaiškina jis. Adam pradėjo pardavinėti alaus stiklines, marškinėlius, butelių atidarytuvus ir kitus produktus per savo TikTok kanalą. Tuo pačiu metu jis gamino alų Limhamns alaus darykloje, kur kuria populiariausių alaus rūšių mišinį.

Kalbant apie alaus gamybą, Adam apgailestauja, kad nebuvo kantrus pasirinkdamas alaus daryklą. Dėl festivalių, kuriuose dirbo, jis norėtų, kad būtų atlikęs išsamesnę festivalių analizę, kad galėtų parduoti daugiau. Taip pat jis būtų labiau sutelkęs dėmesį į viską, kas susiję su įstatymais ir alumi. Kaip asmeninis treneris, jo klaida buvo nedrįsti imti mokesčio už savo paslaugas; jis buvo gana jaunas pradžioje. Jis buvo per daug dosnus, pasiūlydamas vieną ar du nemokamus treniruočių seansus.

Jis niekada nejautė, kad norėtų atsisakyti, tačiau visas aukščiau aprašytas patirtis mato kaip pamokas. Adam turi daug klientų kaip asmeninis treneris, kurie patys yra verslininkai, daugelis jų turi ar šiuo metu turi didelius verslus. Jis kalbasi su jais, kad gautų patarimų ir įžvalgų, kaip mąstyti apie savo verslą. Tai yra gera kontaktų tinklo dalis.

Yra daug pamokų jaunam verslininkui, tačiau viena iš jų yra imti mokesť už savo paslaugas, kalbėtis su kitais ir stumti savo ribas. Taip pat svarbu turėti bent vieną partnerį ir bendradarbiauti su keliais kitais.

KOKIE YRA ADAM PLANAI ATEIČIAI

Svajonė - pusę laiko dirbti asmeniniu treneriu, o kitą pusę - su alumi. Kadangi Adamas daug treniruojas, jis pats nenori gerti daug alkoholio ir žino, kad vis daugiau žmonių renkasi nealkoholinius gėrimus. Jis nori sukurti nealkoholinį alų ir užtikrinti, kad būtų nealkoholinių variantų tiems, kurie jų nori. Tai ateities tikslas.



KOKIE YRA ADAM PASIŪLYMAI JAUNIEMS ŽMONĖMS, NORINTIEMS PRADĖTI SAVO VERSLĄ

Jo patarimas jauniems žmonėms, norintiems pradėti verslą: “Pradėkite nuo to, kas jums patinka. Išdrįskite tikėti savimi”. Jis tiki, kad kiekvienas gali rasti savo kelią. Adam 100 % rekomenduoju pradėti verslą. Jis tiki, kad taip daugiau sužinai apie gyvenimą, daug tobulėji ir labiau pasitiki savimi.



Nuotraukų šaltiniai: visos nuotraukos, panaudotos šioje istorijoje, yra iš asmeninio Adam archyvo.

Linkime sėkmės **ADAM!**

Jei norite sužinoti daugiau informacijos apie Adam verslą arba susisiekti su juo, galite rašyti laišką

El. paštu: adamekdahl99@gmail.com

Tinklapis: <https://www.brewdesign.se/>



Visam turiniui taikoma CC BY-ND-SA 4.0 licencija